

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་ལུ་མཐུད་བྱེད་ཚོགས་པའམ། ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་བ སྐྱར་ཚོགས་པ།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཚད་གཞི་གཙོ་བོ་གཞི་གཞི། མི་ཚང་མར་རང་དབང་གི་སྐོ་ནས་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཡོད་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉ
ར་ཚོགས་པ། ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་བསྐྱར་ཚོགས་པ། དང་མོས་བྱེད་མཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད། འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱར་གྱི་ཡིད་ཚེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ལ་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐད་ནས་ལྷན་ཁྲིའི་ཚད་གཞི་གཞི་ཡིན་ཟེར་ཚོགས་
སྤྱི་ལོ་ན་འང་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཡོད་ཚོགས་པ་དང་བསྐྱར་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་རྒྱུ་ལྡན་ཐོབ་ཐང་དེ་དུས་ནས་ཡང་བཀག་འཁོག་བྱེད་མི་ཚོས། དེ་ཡང་ལྷོད་རང་ཡི་ཤུ་དང་། ལུ་སེའམ། ལྷ་ཉེ། ཡེ་ཇི་དེ། ཡང་ན་ཚོས་མེད་སྐྱབ་བསྐྱོན་སྤྱི་ལོ་དང་། དེ་བ
ཞིན་ལྷོད་རང་མིང་གི་ལུས་རམ། ལྷ་མེ་ཤ། ལྷ་རྟན་སོགས་གང་དུ་སྤོང་གི་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་འབྱུག་དང་ཞིབ་དཔྱད་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་འང་རེད། ཚོས་ལུགས་དང་ཚབ་སྲིད་འགོ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་
དང་ཟེར་མིན་ལ་མ་སྐྱོ་བཤ།
ལྷོད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལོ་ན་འང་སོ་སོའི་དང་མོས་གང་ཡིན་པ་དག་ཉར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། དང་མོས་བསྐྱར་བ། ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཚུ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྲིད་གཞུང་དང་། རང་མི།
སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤྲེལ་ལས་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ལས་ལེན་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་འཐ
བ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་བཀག་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་པ་ལུང་སྐོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་བཀག་ཁྲོམ་བྱས་ཡོད། པ་ལུང་སྐོ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་པ་ཚོ་བཙོན་འཇུག་དང་། མནར་གཅོད།
བཙོན་སྐྱལ་གྱིས་ངལ་སྐྱོལ་བསྐྱར་བཏོད་སྐོབ་གསོ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་དང་མོས་དོར་བཅུག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་པ་རི་ཀའི་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ཀའི་རིམ་ལོ་ནང་། སྲིད་གཞུང་གི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཚོས་ལུགས་བཞི་ལས་མེད། དཔེར་ན།
བོན་གྱི་ཀོ་སི་ཀལ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་དང་རི་ཏོ་སྐྱ་ཡི་སྤེ་ཏེ་ཀེ་སི་ཚོས་ལུགས་ལྷ་བུར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁུ་ཚོར་སྲིད་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཉེས་གཅོད་དག་པོ་དེ་འ
དྲ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲིན་པར་མངོན་གསལ་མེད་པའི་གང་ལ་བཞིག་གཏོང་བའི་དཔེ་མཚན་གཞི་གཞི།
ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དྲག་སྐོལ་འོག་མནར་གཅོད་བྱེད་མཁུ་ལ་འཁོན་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

པ་རན་སིའི་ནང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ནང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་དང་པར་སྐོལ་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་། བརྟན་བཅོས། ཡང་ན་ཉེས་དོན་གཏོང་འཚོ་བྱེད་པ་སོགས་གནད་དོན་
པ་རན་སིའི་ནང་འབྲེལ་བཟུ་ཆ་ ༢༥༠ ཐམས་པ་འཕམ་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཉེས་དོན་གཏོང་འཚོ་བྱངས་ ༡༡༥ ལྷུང་བ་ཐོ་འགོད་བྱུང་ཡོད།

མེ་ཀ་སི་ཀོ་ཡི་གོང་གསལ་ཁ་ཤས་ནང་། ཡེ་ཤུའི་གནམ་བདག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་པོ་རོ་གྲོ་སེ་གེ་ཏེན་ཏའི་ཚོས་དང་བྱེད་མཁུ་རྣམས་ལ།
ཀེ་ཐོ་ལི་ཀའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁུ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བྱེད་ཚོས་དྲག་སྐོལ་བྱས་པའམ། ཡང་ན། སོ་སོ་སྤོང་སའི་ས་ཆ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང
ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ། སྲིད་གཞུང་གི་དོ་བོ་བཅས་པར་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་ལྷ་སྐྱེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་འོག་ཚོས་མེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཐེ་བའི་གངས་ལུང་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་དང་།

དེ་བཞིན་གངས་མང་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་པ་བྱེད་མཚམས་བཞག་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཞིན་མེད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་དོས་འདྲིན་བྱེ
ད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་ལ་དང་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པའི་ཚོད་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་དོག་རོལ་གཏོང་བ་ཡང་སེ་ཡོད་གི་ཡོད།

མིན་པོ་ལེ་ཡར་ཚོས་དང་རང་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡིག་དེས། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་གནམ་བདག་ཚོས་ལུགས་ཀེ་ཐོ་ལི་ཀའི་དང་པོ་རོ
གྲོ་སེ་གེ་ཏེན་ཏ། རང་པའི་ཚོས་ལུགས། ལྷོ་ཚེའི་ཚོས་ལུགས། ཉེན་རྒྱུའི་ཚོས་ལུགས་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལས། ཚོས་མེད་སྐྱབ་བ་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུག

ས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་ཡོང་པའི་རང་ལོ་ ༡༠ ཅན་གྱི་མ་ལེགས་ལྷན་ཀྱིས་ཚོས་མེད་སྐྱོབ་བའི་ངོ་འཕྲོ་འཇུགས་དང་

“དགོན་མཚོ་ཡོང་མ་རེད།” ཅེས་བྲིས་པར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་བཅོན་འཇུག་དང་ཨ་སྐོར་ ༡༡༠༠༠ ཟམ་པའི་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད།

ལྷན་ལ་ཚོས་ལུགས་དབར་འཁོན་འཛིན་སྐོང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྐྱོབ་སྤེལ་དང་། དུ་རྒྱའི་ཐོག་ཚོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྐྱོབ་བྱེད་པ།
དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཚོས་མེད་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་སྐུལ་སྐོང་བྱས་སྐོར་གྱི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་རེད།

ལྷན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་འཕྲོ་ཐོག་དགོངས་པ་དག་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་བོར་བྱིབ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་བརྟེན་གཏང་བ་དང་
ད་ལྟེ་ཚོགས་ནས་བྱིར་འབྱུང་བཏང་ཡོད།

མི་རན་ནང་ཁ་ཆེ་ནས་ཡི་ཤུའི་གནས་བཏང་ག་ཚོས་ལུགས་ལ་བསྐྱར་མཁན་དང་།

ལྷག་པར་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པར་རང་ཁྱིམ་དུ་མཚོད་ཁང་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཉེས་ཆད་དཀའ་པོ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་མཁན་བཞི་ལ་
“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཁ་གཏང་བྱས་པའི་” ཉེས་འཇུགས་འོག་ལོ་ ༡༠ རེའི་བཅོན་འཇུག་བྲིས་ཐག་བཅད་ཡོད།

ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་གསུམ་ལ་ཡི་ཤུའི་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པའི་མཚོག་ཆང་འབྲུང་པར་ལྷག་ཚན་ ༤༠ རེ་བཞུས་ཡོད།

དེ་ནི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོ་ཆ་ལོན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་རན་ནང་ཁ་ཆེ་བ་ཚོས་ཆང་རག་འབྲུང་ན་བྲིས་འགའ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆབ་སྲིད་འགོ་བྱེད་དང་ཚོས་དཔོན་ཚོས། ཆུ་ཆའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་དང་། ཡང་ན། སོ་སོ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་བྲིས་ལུང་འདྲན་ནམ་བུ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ཚོས་ལུགས་
དང་མོས་བྱེད་མཁན་མང་ས་ནས་བྱིར་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་དང་། ཚོགས་ལྷན་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སོག་བྲིས་དང་
དང་། བཅོན་འཇུག་ལས་གནས་ནས་བྱིར་འབྱུང་གཏོང་བ། ཡང་ན། གཉེན་སྲིག་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་བྱ་གཞུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱོང་བཏང་བཏང་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་གཏོང་གི་ཡོད།
སའོ་ལྷོ་ཨ་རྒྱ་ཡུ་ཡུ་དང་པ་ཀི་ལི་ཐན་གཉིས་ཐེ་བའི་ཁ་ཆའི་ཚོས་ལུགས་གངས་མང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་མང་པོའི་ནང་།

མི་སེལ་ཁས་ཁེ་ལེན་པའི་ཚོས་དང་རང་དབང་གི་གནས་བབ་ལ་བྲིས་ཐོག་གི་བཀག་སྐྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཡོམ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སིར་
རྒྱ་ལི་ལྷན་ནང་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལ་ཤུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
དུས་མཚུངས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ཚོས་དང་ནི་ཉ་ཅང་གི་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཚོས་ལུགས་གཉེས་དབར་མན་ཚུན་བརྗེ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བསྐྱར་གྱི་མེད།

དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ནི་ཁ་ཆེ་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལུ་མིན། ཨ་མ་རི་ཀའི་དབུས་ཁུལ་དུ།
རྒྱ་ལ་ཀར་ངོ་ལོག་པ་བཟེར་བའི་ལུལ་དམག་གིས་གངས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དམར་གསོད་གཏོང་བྱེད་འཛིགས་སྐུལ་འོག་ཡི་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་བསྐྱར་འཇུག་གི་ཡོད་
། རྒྱ་གར་ནང་གི་མངའ་སྡེ་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་བྱེད་པར་དབང་ལ་དམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བྲིས་ཐོག་གཏོན་འབེབས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
སུ་ཞིག་ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་དགོས་ན་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་འགའ་ནས་ཚོག་མཚན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་ཚེས་མེད་གཏོང་མཁན་ནི་སྲིད་གཞུང་འགའ་ལུ་མིན།
རྒྱ་གར་ནང་ཉིན་རྒྱུད་ཚོས་ལུགས་རིང་ལུགས་པའི་ཤོག་འག་དེ་འདྲས་ཡི་ཤུ་དང་ཁ་ཆའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་སྐྱོད་ཚབས་ཆེ་བཏང་རིགས་བྱུང་ཡོད་ལ།
སྐབས་རེ་འཛིགས་སྐུལ་དཀའ་སྐྱོད་འོག་ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་དུ་བརྟེན་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་ལ་ཤས་འོག་དཀའ་སྐྱོད་འོག་ལུལ་གྱར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་ཚོས་
‘ལུགས་མ་བསྐྱར་ན་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡང་ལོག་རྒྱུ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་མཁན་ཚོ་ནི་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་རེད། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་བཅས།

ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་དང་སྲིད་གཞུང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་། ལྷོ་ལ་རྒྱ་གི་
ཡི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་དང་ལག་བརྟུན།
དེ་བཞིན་སྲིད་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པར་བརྟེན་དུ་རྒྱའི་ཐོག་དམག་དམག་དམག་པ་ལ་ཤས་དཀའ་སྐྱོད་པའི་ཤོག་འག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད།
ཚོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་གི་སྲིད་གཞུང་གིས་དཀའ་སྐྱོད་ཤོག་འག་དེ་ཚོའི་བྱེད་བབ་འགོག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དབར་དོན་འབྲས་སོན་མེད།
སྲིད་གཞུང་ལ་ཤས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་སྐྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་སྐབ་ཀྱི་མེད།
དེ་ཚོ་མ་ཟད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ལུ་སེམ་མེར་སྐྱོད་པ་དེས་དཀའ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བདེན་དབང་བྱས་པའི་བཅད་ལན་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་བརྗེ་བསྐྱར་ཚོག་པའི་རང་དབང་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཚོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དོན་དངོས་ལ།
མཉམ་སྲུལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་བརྗེ་བསྐྱར་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་སོལ་ཡིག་གསར་པ་གཏན་འབེབས་གོས་འཆམ་བྱེད་ཐེངས་སོ་སོར་ཐོབ་ཐང་དེ་སླ་ཙམ་
སློབ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ནང་དོན་བརྗོད་བྱ་སླ་བུ་སོང་ཡོད་ནའང་།
ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚེངས་དེ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་མིན་ལམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་མཉམ་སྲུལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
'ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་ཡིན། སྤྱི་ཚེངས་ནང་། ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་'ཡོད་པའམ་མོས་འདམས་བྱེད་པའི' རང་དབང་ཡོད་ཅེས་པ་དེའི་ནང་།
སོ་སོའི་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་ཚོག་པའམ་ཉར་ཚོག་པ་དང་། ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་བརྗེ་བསྐྱར་ཚོག་པ། ཡང་ན་ཚོས་ལྷགས་ལ་
དང་པ་མི་བྱེད་པ་བཅས་གངས་ལ་བྱེད་ཚོག་པའི་རང་དབང་ནི་དགོས་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད།

མདོར་བསྐྱུས་ན། བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཇི་ཡིན་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་པའམ་བརྗེ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན།
གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འདེད་ཚད་བཞག་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ནའང་། སྲིད་གཞུང་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་དེར་ཚད་བཞག་བཟོ་གི་ཡོད།
ནང་མེའམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལག་ཚོར་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་བྱེད་པའམ་བརྗེ་བསྐྱར་བྱས་པར་ཉེས་པ་འདྲ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད།

འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཡིག་ཆ་ལག་ཐེ་བའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཇི་ཡིན་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་པའམ་བརྗེ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་དུ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་སྐྱོད་བརྗེ་བྱེད་
ཡིག་ཆ་ལག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་ཡོད།

སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བསྐྱར།
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་དག་བཏང་།