

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་སྐྱོར་གྱི་ནང་དོན་སྡེ་ཚན། ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་རང་དབང་།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་གཞི་ཚའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ནི། སོ་སའི་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཚོས་ལུགས་སམ། དང་མོས་ཇི་ཡིན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཉམ་ས་ལེན། མཚན་མཇུག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

འདི་ལ་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་བྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཟུང་གི་ཡོད། ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཇི་ཡིན་མཁུ་མཐུན་བྱེད་པའམ་བརྗེ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་འདྲ་བར་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ནི་རྩོད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན། གནས་སྤངས་ཁ་ཤས་སུ་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ལ་ཚད་བཀག་ཡོང་གི་དུ།

གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སོ་སའི་དང་པ་དང་ཡིད་ཚེས་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་སམ་སྐོག་གྲུ། ཡང་ན།

ཁེར་རྒྱུ་དང་མཁུ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད།

བྱེད་རང་ལ་སྐོག་ཏུ་བསྐྱོད་མེད་བྱེད་ལྗོད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ཡང་བྱེད་རང་སྐོར་གྱི་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཕུན་མོང་གི་དང་གུས་དང་ཐུར་གྱི་ལུགས་སྤེལ་གང་ཡིན་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཡིན་པ་ལས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནང་གསལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི། སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ཅུང་ཚོས་ལུགས་དང་དང་མོས་བྱེད་མཁུ་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདྲེས་ལུང་གི་ཚེས་ལྷ་དང་། མི་མང་ལ་ལས་ཀ་སྤོང་བྱུ། མཁུ་དབང་བདག་འཛིན་བྱེད་པ། ལྷ་གནས་ཁང་དེ་འདྲ་འགོ་འདྲེས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དོ་སྤོང་དགོས་རིགས་ལ་མཁོ་སྤོང་བྱེད་དགོས།

མི་སྐེར་དང་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སོ་སའི་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཇི་ཡོད་གསལ་སྟོན་དང་ཉམ་ས་ལེན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།

མཉམ་སྤེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་མཁུ་མི་སྣ་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་དང་གང་སྤང་སྤོང་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚན་མང་དག་ཅིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

- དེ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོར་སྤེལ་བ་དང་། དུས་སྟོན་སྤང་བཞི་བྱེད་པ། ལུང་སེང་བཅས་འདྲ་འཛུམས་བྱས་ཏེ་མཉམ་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་པ།
- ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱོན་གོས་དང་དམིགས་བསལ་བཟའ་བཅའ་བཅའི་རིགས་བསྐྱེན་ཚོགས་པ།
- ཚོས་དང་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། དུར་ཁང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཅས་ཡོད་ཚོགས་པ།
- དགེ་ཚའི་ཚོགས་པ་ལྷ་བུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་སྤོང་བྱེད་ཚོགས་པ།
- ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་སྐྱོར་སྤང་བ་དང་སྤོང་བའི་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་སྤོང་བསྐྱོར་གཞན་གསལ་སྤོང་བཅུད་སྤོང་ཚོགས་པ།
- སོ་སའི་དང་མོས་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་དང་དེ་བཞིན་གསལ་བར་སྤོང་བྱེད་པ།
- དང་མོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་འབྲེལ་བ་དང་ལུབ་སྤོང་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ།
- དེ་བཞིན་དུང་སྤང་གི་ལས་འདེབས་ཀྱང་འདྲ་འགོད་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་འདིའི་རིགས་དཔེ་ཚོགས་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་འདིར་བྱེད་རང་དགའ་བོ་བྱེད་སྤོང་།

སེམས་ལུལ་ཡང་ཡོང་གི་དུ་ལེད། སོ་སའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་དང་བཏང་འཛིན་བྱེད་པའམ།

ཡང་ན་ཚོགས་ཁག་སོགས་གཞན་ལ་དག་སྤོང་སྤེལ་མཁུ་རིགས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁོང་ཚོ་སོ་སའི་དང་མོས་སྐྱོར་རང་དབང་གི་སྐོ་ནས་ཚོས་ལུགས་ཉམ་ས་ལེན་དང་གཞན་ལ་ལུབ་སྤོང་བྱེད་ན་འགྲིག་གམ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་འདེབས་གཉིས་བྱེད་འདོད་ཡོད།:

སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོངས་དོན་ཚན་

༥ པའི་ནང་། ཐོབ་ཐང་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཞིག་མེད་པ་བཟོ་བྱུ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གིས་སྤོང་གཞུང་ཡིན་ནའང་ལེད། དེ་བཞིན་མི་སྐེར་དང་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདྲེས་མི་མང་ལ་བསྐྱོར་བཅས་བྱེད་པ་དང་། དུག་སྤོང་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་གི་མེད།

གང་ལྟར་ཡང་སྲིད་གཞུང་དང་ཚོགས་མཉམ་པོ་ཞིག་གིས་དབང་ཤུགས་སམ་དག་གཞོན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་ལྟར་ན་དེ་རིགས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མེད།

དེ་ལས་ཐོག་ཉེ་དག་གཞོན་དང་རྩལ་སྤྱོད་པོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད།

གཉེས་པ་དེར། ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་ཡོད་པ་དང་གང་མ་ལ་བྱེད་པའི་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མེད་ནའང་།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་ནམ་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚབས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༩

པའི་ནང་གི་སྤྱི་ཚོམ་དོན་ཚན་བཞི་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཚད་བཀག་བྱེད་ཚོགས་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

ཚད་འཛིན་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཚོམ་ནང་འཁོད་དགོས། དེ་ནི་མི་གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་རྒྱུ་ལྡོག་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད།

དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ་དང་འཚམས་པོ་དང་ངེས་པར་མཁོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གི་སྤྱི་ཚོམ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གསལ་ཚན་པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་པའི་དབང་དུ་བཀོད་ན།

སྲིད་གཞུང་གིས་སོ་སོའི་འདོད་སྐོར་མ་བབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་རིགས་གནད་དོན་གང་ཡིན་དང་ཕྱེ་ལག་སྤྱི་ཚོམ་ལ་སྟོན་མེད་ཚད་བཀག་བྱེད་ངེས་པ་རེད།

ཚོད་འཛིན་ནམ་ཚད་བཀག་ནི་ཚེས་མཐའ་མའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་མོས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་མེད།

སྤོ་མམ་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་གཞུང་མང་པོས་གི་སྤྱི་ཚོམ་དེ་དག་རྣམས་མེད་དུ་བཀོད་ནས་ཚོས་ལྷགས་ལ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གདལ་བཞིག་བཀོད་པའི་དཔེ་མ

ཚོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད།

དེ་བསྐྱེལ་ཐོ་འགོད་སྐོར་གྱི་བཀོད་འཛིན་བྱེད་པའི་གི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཞོན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྲིད་གཞུང་ལ་ཤས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེལ་ཐོ་འགོད་དེ་དགོས་མཁོ་བཟོ་བ་དང་།

དེ་བསྐྱེལ་ཐོ་འགོད་བྱས་མེན་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་འདྲིས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གི་སྤྱི་ཚོམ་ཞིག་ལག་བ

ཚོ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད། དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པར་དེ་བསྐྱེལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆ་རྒྱུན་དུ་ནམ་ཡང་བཞག་ན་མི་འགྲིག་ ཐོ་འགོད་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་དགོས

མཁན་ཚོར་གི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་དོ་མཚན་ཚད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྲིད་གཞུང་འགའ་རེས་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་ན་ཚོས་དང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་ཕྱེ་ལག་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པར་ཚད་བཀག་ད

ཀ་ཚལ་སི་ཏུ་ནང་དེ་བསྐྱེལ་མ་བྱས་པར་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱེས་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཕྱེ་མང་པོར་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་མཚན་ཡང་སྤོད་ཀྱི་མེད།

སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ལས་གཞན་པའི་མི་ལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ཤོད་པ་གི་སྤྱི་ཚོམ་འགའ་ཡིན་པ་མ་ཟད།

ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ཚོས་དང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱེ་ལག་ཚང་མར་དོ་ཕོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་ཡི་ཡོད།

ལྷན་ནམ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྟོ་རྟོ་ཚོས་དང་པ་ཚོར་སོ་སོའི་དགོན་པ་གཅིག་ལ་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་དོ་དམ་བྱས་ནས་བཀག་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སའོ་ཉི་མ་རྩ་ཉེ་ཡའི་ནང་ལ་ཚེད་ཚོས་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱུག་མཚོད་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་།

བྱེ་ནས་ཡོང་བའི་ལས་མི་ལ་ཤས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་འདུ་འཛུལ་བྱེད་སྐོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་བཟུང་དང་བྱིར་སྐོག་བྱས་པ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་དང་ཨིན་ཏུ་འེ་ཤེ་ཤེ་ཡའི་ས་ཆ་ལ་ཤས་ནང་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལེ་ཤའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་བཞིག་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷ་ཅ་སྤྱིའི་དག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་འོག་ནས་ཞི་བའི་སྐོར་ནས་ཚོས་དང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་དེ་བསྐྱེལ་ཕྱག་མང་པོའི་དཔེར་སྐྱུན་བཀག་ཐོན་བྱེད་ཀྱི

དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་གི་དཔེར་སྐྱུན་བཀག་ཐོན་བྱས་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཐབས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ལག་པོ་ཡིན་པས། དཔེ་ཆ་དེ་རིགས་བདག་ཉར་བྱས་ན་ཉེས་ཚད་འགེལ་བའམ། བཅོན་འཇུག

ཡང་ན་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལག་དེ་བཀག་ཐོན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་གང་ཞིག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ནམ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོམ་བྱེད་ཚོགས་མིན་ལའང་དམ་བསྐྱེག

ས་ཤིན་ཏུ་ཚན་པོ་ཡོད། ས་རན་སའི་ནང་གོང་ལྷེད་སྤྱི་ལུ་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་བཀོད་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ལ་ཚེད་ལྷེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གོས་བཀག་ཐོན་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཡོད། གི་སྤྱི་ཚོམ་གཞི་དེ་

ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤས་ནང་ལ་ཆེ་དང་འཛིའུ་ཡིས་བཤེས་ར་རྣམས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལག་གི་བྱེད་བབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་དང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ༧ ཡི་ནང་ཡོད་འཛིན་

༥༠༠༠ ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པའི་ནང་། འཛིན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༢

ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁའི་དབང་གིས་ཚོས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀེ་པ་པའི་ལྷ་མོ་ལྟོན་རྒྱ་གཡོམ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་འཛིན་ཡི་དུར་ཁང་རྣམས་ཉམས་དམས་ཁྱུང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཨི་ཇཔ་ཉི་དང་། པ་ཀེ་སི་ཐན། ལྷ་ཨི་ཇེ་ཡི་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་།

ཁ་ཚའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་དག་སྤྱོད་ཡོངས་དོགས་ལ་འཛིན་ནས་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་སྤེལ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཞེད་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་

ཡོད། ཨལ་རི་ཀ་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནང་ཁ་ཚེར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཡུལ་དམག་གི་འཇམ་ཚེས་ཡོད་ཉེན་ལ་བརྟེན་གཟུང་བ་སངས་ཉེན་མཉམ་

འདུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྟོན་ལམ་འདོན་རྒྱ་ནི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་བསྟུན་ན།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་གིས་མི་སྐར་དང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་དང་ཇི་ཡོད་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་འདོན་བྱེད་པའི་རང་དབང་

དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལེར་རྒྱུང་དང་མཉམ་འདུས་གང་ཅུང་ཐོག་ནས་བྱེད་ཚོག་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ནང་ཚོས་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་

ལེན་སྤངས་སྤྱོད་བྱས་པའི་དཔེ་མཚན་མང་དག་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལག་ཚེར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་གཡོམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པར་ཚད་བཀག་ཡོད་སྲིད།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལག་ཁྲིམས་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་བྱས་པའི་སྤོ་ནས་ཚད་བཀག་བྱེད་པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། མི་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ། མཐོང་

ང་རྒྱུང་རང་བཞིན་མིན་པ་མ་ཟད། ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་དང་མཚམས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

སྤོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་འཇོམ་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱིད་གཞུང་མང་པོས་ཁྲིམས་སྒྲིག་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མེད།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་རང་དབང་དེ་དག་སྤྱིད་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྤྱི་ལག་གཉིས་ཀས་གདལ་བཤེག་གཏོང་གི་ཡོད།

འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤོ་པ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཐེ་བའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤོ་བ་རྒྱུའི་ནང་ཡོད་སྤོང་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་བཟུ་རྒྱ་ཡོད།

སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བསྟུར།
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་དག་བཏང་།