

# ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་སྐྱོར་ནང་དོན། — ཕ་མ་དང་བུ་ཕུག

སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཚེངས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༩ པམ།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་དང་འབྲེལ་ནས་ཕ་མ་དང་བུ་ཕུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཡོད།

ཕ་མ་དང་བུ་ཕུག་གི་ཁྲིམས་བཀོད་ལྟ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོས་ཚོས་ལུགས་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤོང་རྒྱའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དང་ཡིད་ཆེས་ལྷན་ཁྲིམ་ཚང་གི་འཚོ་བོ་གོ་སྐྱིག་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡང་ཡོད།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ནི་ནར་སོན་པ་ཚོ་གཅིག་ལུ་མེན། བྱིས་པ་ཚོར་ཡང་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དཔེར་ན།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་བྱ་བར་ཡང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

སྤྱི་ཚོས་ཕ་མ་དང་ཁྲིམས་བཀོད་ལྟ་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་འདོད་མོས་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཕ་མའི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོས་འགྲོད་བཤགས་ནམ་པའི་ཚོས་ལུགས་སློབ་གསོའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུར་དབང་ཡོད་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་པ་མ་ཟད།

སྤྱི་ཚོས་འཚོ་ལོངས་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཚོའི་འདོད་མོས་ཇི་ཡིན་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བསྐྱོན་དགོས་སྒྲིག་ལ་ཆེ་ཡིན།

ཐོབ་ཐང་དེ་དག་གཤམ་བཤེག་བཏང་བའི་དཔེ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་།

དེ་མའི་ཨྱ་ཏུ་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་གསོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡོད་ཚད་ལ་བཏང་འཛིན་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ༡༩ ཇི་གི་སི་ཐན་ནང་རང་སོ་ ༡༩

མན་ཚོར་གཤིན་ཚོགས་གཞན་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་གུས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཚོག་གི་མེད། དཀྱིལ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་།

སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ལོ་སོན་པའི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལྷན་ཁབ་ལ་འགྲོ་མཁན་དང་།

དབྱར་ཁའི་སློབ་ཕྱག་གི་འདུ་འཛོམས་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཚོར་འདྲི་ཞིབ་དང་བརྒྱུས་བཅོས་བྱེད་པ་མ་ཟད།

སློབ་ཕྱག་ཚོར་སློབ་གྲུའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཐེར་འདོན་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་གི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱིས་གངས་མང་གི་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་དམིགས་ལུས་བཟུང་སྟེ་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་སྐྱོག་འཇུག་དེ་འདྲའི་ནང་བཅན་དབང་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

དེ་ནི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་སློབ་གསོའི་ནང་དངོས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་ཕན་ཐོག་སློབ་འཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་བཞིན་དུ་དབང་ཡང་དེ་རིགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

ཀྲ་ཀི་ཡི་ནང་། བསྐྱར་བཅོས་བྱས་མེན་ལ་མ་སྟོས་པར་ད་དུང་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོམས་སློབ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི།

དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔེ་ནང་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་སློབ་གསོའི་སྐོར་འཁོད་ཡོད། འཛིན་དང་ཡེ་ཤུའི་སློབ་མ་ཚོར་ལྷ་སྐབ་ཅམ་དུ་ཆག་ཡང་ཡོད་ནའང།

དངོས་དོན་ལ་ཆག་ཡང་དེ་དག་ལེན་རྒྱུར་དཀའ་ལས་འག་པོའམ་ཡང་ན་ལེན་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཨ་ལེ་ཤི་དང་། ལྷ་ཏའེ། ཚོས་མེད་སྤྱི་བ།

ལྷ་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱི་ལུགས་ལས་མི་ལེན་མཁན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་འགག་གི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་འཇུག་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད།

དེ་བཞིན་སློབ་ཕྱག་སོ་སོར་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོ་བཅོན་དབང་གིས་འཛིན་གྱི་ལེན་འཇུག་གི་ཡོད།

དཔེ་མཚན་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བརྗེ་མེད་དོན་རྒྱུ་ལ་བཏང་ཡོད།

བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་འཇུག་ལ་འགན་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱིས་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཛིན་མཁན་ཡིན་པ་ནན་བརྗེས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སློབ་ཀྱི་དོན་ཚན་

༡༩ པའི་ནང་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཚོ་ཉི་འདྲ་དབང་ཐུན་པ་དང་གཉོང་རྒྱུད་ལ་ཡིན་པར་བརྟེན།

ལྷ་གུ་ལ་སྤོང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལག་ལ་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ལ་མའི་རོགས་པ་དང་ལམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ཚེད་ནང་། ལས་དོན་ཚང་མར་མཇུག་ཤིང་བྱེད་པའི་ཚད་དོན་ནི་ཉི་མའི་ཁོ་ལན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

དེས་དང་དབང་གིས་པ་ཚོར་སོ་སོར་དོ་སྤོངས་སམ་ལྷགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་སྐོར་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་འདྲོན་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བར་དར་མ་ན་ཚོད་ལོན་པ་དང་། ལྷ་གུ་ལ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལན་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཐག་གཅོད་པ་མ་ཟད། དེའི་ཚེད་རྒྱུད་ཆ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་ལྷ་གུ་དང་ལ་མའི་འདོད་འདུན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཤིང་ཀྱང་།

གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་འོག་ལྷ་གུའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་དེ་བཞིན་ལ་མའི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་དོ་སྤོངས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན།

ལྷ་གུ་ལོ་ན་ལ་གཙོ་སྤོངས་སྐབས་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་སྐོར་ལ་སོ་སོ་རང་དོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་གས། ཁོ་ཚོ་ལྷ་ཁང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མེད་སྐོར་ལྷ་བུ་ཡིན།

བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚེད་ལྟར་ན།

ལྷ་གུའི་འཚར་ལོངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་ལ་མའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས། ལྷ་གུས་གཞན་ནས་བརྗོད་ན། ལྷ་གུ་ལོ་ན་ཇི་ཅུམ་སྟེན་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་རང་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་དགོས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་ན་ལོ་ ༡༥ ལ་ནར་སོན་པར་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་དབང་ག་ཚོད་དང་སེམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཇི་ལོན་རིག་གཞུང་དང་གནས་སྟངས་གང་ལ་གཞི་བཞག་དགོས་མེད་ཡང་དེ་བཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་ལུ་སུ་ཤེར་ནང་ལྷ་གུ་ལོ་ན་ ༡༥

ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལས་ཤོག་སྟེ་ཚོས་ལྷགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཟོ་ཚོག་གི་མེད།

བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚེད་ཀྱིས་པ་མས་ལྷ་གུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་སྐོར་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེས་ལྷ་གུའི་ལྷགས་སེམས་གཉིས་ཀའི་འཚར་ལོངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་ན་མི་འགྲིག།

ལ་མའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་དང་ལྷ་གུའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཀྱི་ཤོད་གཞི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཡང་སོ་སྤྱོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་།

ཇི་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལོ་ན་ལོ་ན་ལྷ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལ་མའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཤོག་སྤོངས་དང་ལྷ་གུའི་མི་ཚེའི་རང་དབང་གི་མཐུན་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།

མདོར་བསྟུན་ན། བརྟན་བྱུང་འདིའི་ནང་དང་ཚོས་ལ་མ་དང་ལྷ་གུ་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལྷ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།

ལྷ་གུར་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ལ་མར་ལྷ་གུའི་དང་མོས་ལྷ་གུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་གུའི་ལོ་ཚད་ནར་སོན་མེད་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེས་ལྷ་གུའི་ལྷགས་སེམས་གཉིས་ཀའི་འཚར་ལོངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་ན་མི་འགྲིག། སྤོང་གཞུང་གིས་ལྷ་གུར་ཚོས་དང་བྱེད་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤོང་གཞུང་གི་ཚོས་ལྷགས་སེམས་ལ་མང་བས་གྲངས་ཉུང་གི་ལྷ་གུ་ལ་བཅོན་དབང་གིས་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་ཐང་བརྩོན་མེད་བྱང་བའི་དཔེ་མཚན་ཡིན།

མདོར་བསྟུན་ན། བརྟན་བྱུང་འདིའི་ནང་དང་ཚོས་ལ་མ་དང་ལྷ་གུ་གི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལྷ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།

ལྷ་གུར་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ལ་མར་ལྷ་གུའི་དང་མོས་ལྷ་གུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་གུའི་ལོ་ཚད་ནར་སོན་མེད་དང་འབྲེལ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེས་ལྷ་གུའི་ལྷགས་སེམས་གཉིས་ཀའི་འཚར་ལོངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་ན་མི་འགྲིག། སྤོང་གཞུང་གིས་ལྷ་གུར་ཚོས་དང་བྱེད་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤོང་གཞུང་གི་ཚོས་ལྷགས་སེམས་ལ་མང་བས་གྲངས་ཉུང་གི་ལྷ་གུ་ལ་བཅོན་དབང་གིས་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་ཐང་བརྩོན་མེད་བྱང་བའི་དཔེ་མཚན་ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གིས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་པའི་ལ་མ་དང་ལྷ་གུའི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལག་དུ་རྒྱུའི་ཐོག་ཡོད་པའི་སྤོང་བཤར་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་བ་བརྟན་བྱུང།

སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བསྟུན།

འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་དག་བྱང་།