

# ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག

ཉེད་རང་གིས་གནས་ཚུལ་བཟོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།

ཕལ་ཆེར་རང་ཉེད་ཀྱི་མི་ཚེདི་ཉམས་རྒྱུང་ལས་སྲིད་གཞུང་མང་པོས་ཚོས་ལུགས་དང་དང་མོས་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དམ་བསྒྲགས་དམ་བསྒྲགས་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་དང་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་མེད་པ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་སམ།

ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་ཡོད་ཚོགས་པ་དང་། གང་མ་ལ་བྱེད་པ། བརྗེ་བསྐྱར་བྱེད་པ། ཡང་ན་དང་པ་མི་བྱེད་པ་བཅས་ནི་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཚད་བཀག་བྱེད་ན་མི་འགྲིག། ཚོས་ལུགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ལྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་མི་འདོད།

- ༡། ཚད་བཀག་གང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་དགོས། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྲིད་གཞུང་དང་། ཉེན་རྟོགས་པ། ཁྲིམས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་བརྗེ་མི་ཐུབ་པའམ་རྟོག་བརྗེ་མེད་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱེད་པ་རྣམས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཚད་ཡིན་པ་དང་།
- ༢། ཚད་བཀག་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས། འཕྲོད་བསྟེན། བཟང་སྤྱོད། མི་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
- ༣། མི་གཞན་གྱི་དགོས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚད་ཚད་བཀག་བཟོ་བ་དང་འོས་ཐོབ་ཚད་དུ་ཚད་བཀག་བཟོ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།
- ༤། ཚད་བཀག་དེ་དག་དབྱེད་ཚད་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག།
- ༥། ཚད་བཀག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཆ་སྟོས་པའི་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་གཞི་སྤོངས་དེ་དག་གི་ཉེན་རྟོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཚོ་མེད་ན་སྲིད་གཞུང་རང་ཉེད་ཀྱིས་འདོད་མོས་མེད་པའི་གནད་དོན་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞན་ལས་བསྐྱར་གང་ཡང་ཚད་བཀག་གི་བྱེད་སྲིད་པ་རེད། ཚད་བཀག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཐབས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་ལས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་མིན།

སྤྱི་གཞི་སྤོངས་དེ་དག་གི་ཉེན་རྟོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཚོ་མེད་ན་སྲིད་གཞུང་རང་ཉེད་ཀྱིས་འདོད་མོས་མེད་པའི་གནད་དོན་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞན་ལས་བསྐྱར་གང་ཡང་ཚད་བཀག་གི་བྱེད་སྲིད་པ་རེད། ཚད་བཀག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཐབས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་ལས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་མིན།

དཔེར་ན། རྒྱ་ལྗོངས་ཞིག་གི་ནང་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། ཁོང་ཚོ་མང་མའ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་དགོན་པ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ལོ་སོ་སོར་གནས་སྡོད་ཀྱིས་མཚོས་ཚོར་ཁོང་སྤོ་སྤོ་གཞིའི་སྐད་ཅོར་དེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཚང་མས་བཟོ་གི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱོར་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟར་བཟོ་གི་ཡོད་སྟོར་ཉེན་རྟོགས་པར་བརྟེན་འབྱུང་གི་ཡོད།

སྐད་ཅོར་ཆེན་པོའི་རིགས་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོད་གཞིའི་རིགས་ཡིན་ན་ཚད་བཀག་དགོས་པའི་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་མཐུན་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མེད་པར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ཀའི་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་སམ།

གནས་སྐབས་འདི་འདྲའི་སྐབས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཛུགས་ཚང་མར་སྐྱ་སྐད་ཆེ་རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་གཏོང་ཚོགས་མིན་སྟོར་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་རན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་གཞན་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ལས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ཀའི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ཚད་གཞི་ལས་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཅོར་བཟོས་ཚོ་སྐད་ཅུང་དུ་གཏོང་བྱེད་དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ལྟར་ཉེས་ཚད་གཅིག་མཚུངས་གཏོང་དགོས།

འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་སྐད་ཅི་ཡང་རྒྱག་མི་ཚོགས་པ་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་འདུ་འཛུགས་སྤང་དེ་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ནི་འོས་མཚམས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད།

མང་ཚོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པའི་སྡེ་ཁག་གཅིག་ཕུར་སྐྱོན་བརྗོད་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་འདུག་

ཉེན་རྟོགས་པས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཚང་མར་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དེ་ནི་དཔེ་མཚན་གོ་སྐོར་དང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་གདུག་པའི་ཤིག་ཚབས་ཆེན་བཏང་བ་ལག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ཁྲིམས་སྒྲིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བྱས་པ་ལས་སྐོར་པའི་རང་མཐོང་ལྟར་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགོག་སྒྲིལ་བཞོན་པ་དེ་དག་དགོས་མེད་དང་། དབྱེ་འབྱེད་རང་བཞིན་ཐོན་པ། ཡང་ན་འདྲ་མཉམ་མ་ཡིན་པ་བཅས་མངོན་གསལ་དོན་པོས་མཐོང་བྱེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེབ་སྐྱེལ་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཁང་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐོར་གནས་གང་དུའང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྐོར་ཚད་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན། རང་ཁྲིམ་དུ་མགོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་མ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལམ་འདོན་པའང་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་མི་ན་པ་གསལ་བོ་རེད།

ཡིན་ནའང་རྟོག་འཛིངས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་རེད།

ཕ་རན་སིའི་ནང་གི་གྲོང་མྱེད་སྤྱི་ལུང་ཅིག་གིས་ལྷན་ཁྲིམ་ཞེས་པའི་གདོང་པ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་པོ་ཡོངས་རྒྱུགས་འགལ་པའི་ཁ་ཆའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་གོས་དེ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ན་འགྲིག་གས། དེ་བཞིན། སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་ཀྱི་སྐོར་གཞན་ལ་གོད་པར་རྒྱ་གར་ནང་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་དེ་འགྲིག་གས།

འདིའི་ནང་། ཁྲིམས་ཁང་གི་དོན་ནས་དྲི་བ་བདུན་བཏང་བའི་སྐོར་སྐོར་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བཞོན་པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་སྐོར་དང་ཚོས་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

འདི་ཡིས་ཚད་བཀག་གི་རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལག་གི་སྐོར་དོ་སྦྱོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སྲིད་གཞུང་གིས་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་སྐབས། དྲི་བ་དང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དེ། གལ་སྲིད་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཡོད་པའམ། ཁས་ལེན་པ། ཡང་ན།

ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྐོར་མེད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ཚོར་ཚད་བཀག་བཞོན་ནས་དོ་སྐྱོབ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།

གལ་སྲིད་སྐོར་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ལ་ཚད་བཀག་བཞོན་པ་ཡིན་ན་སྲིད་གཞུང་གིས་བབ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་།

གལ་སྲིད་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པ་དེར་ཚད་བཀག་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དང་ཚོས་དྲི་བ་རྒྱུ་མ་དེར་བཀག་གི་ཡིན།

ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚད་བཀག་བཞོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ནམ།

དང་ཚོས་ལས་དོན་གང་བྱེད་ནའང་མང་ཆེ་བ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པའི་རྒྱལ་སྐོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་དང་ཚོས་གང་བྱེད་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་གིས་སྤུང་སྤུང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ལྷ་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོས་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བཞོན་སོང་བེར་དུས།

ཁྲིམས་ཁང་གི་དོན་ནས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཁྲིམས་ཁང་གི་དོན་ནས་བྱ་སྤྱོད་དང་ཚོས་དང་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་ཇི་ཅི་མ་ཟེར་ཡོད་མིན་ཐོག་ནས་བཀག་གི་རེད།

སྐབས་རེ་འདི་ལས་སྐོར་པོ་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་དང་གཏོང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་རྒྱུང་གནས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆེད་ཚོས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་གཏོང་བའོ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་འདི་འདྲའི་སྐབས་བདེ་པོ་མེད། གྲུ་རྟོགས་གྱུར་རྒྱ་དེ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དང་པ་གཅིག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནའང་།

གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ནི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་པ་ཟེར་པོ་ཡོད་པ་མཚན་ཆེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁ་ཆའི་བྱེད་མེད་ཚོར་མགོ་བོ་འགལ་བ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཚོས་དང་ཡིད་ཆེས་གང་ཞིག་འགྲིག་པ་ཡིན་མིན་ཐོག་གཅོད་རྒྱ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་གི་འགན་མ་རེད། གང་ཞིག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་ཐོག་གཅོད་བྱེད་སྐབས།

ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁ་ཤས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གོ་བ་ལེན་ཚུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤྱང་པའི་དབང་གིས་ཉེན་ཁའི་ནང་ཚུད་པས་རེད།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་མི་སྐྱར་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པར་སོང་ཁྲིམས་ཁང་གི་དོན་ནས་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྐྱའི་དང་མོས་ལ་དོ་ལྷན་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནི་གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད་ལྟར་ན། ཁོ་ཚོར་མཚན་ན་དེ་ནི་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་གསལ་སྐོར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་དང་མོས་གསལ་སྟོན་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དེར་ཚད་བཀག་བཞུགས་པ་བསྐྱབ་ཐབས་བཟུང་ནས་ཡིན་ན། ཚད་བཀག་དེ་དག་གི་འཇུག་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཚོགས་མིན་བརྗོད་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ནས་བྱིས་ལུགས་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་བྱིས་ལུགས། ཡང་ན་ལམ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིས་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་ཚད་བཀག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་དམ། ཡང་ན། བྱིས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལང་མེད་པར་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བཅའ་པོ་དབང་ཡོད་བྱས་པ་རེད་དམ། བྱིས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མེད་ན། ཚད་བཀག་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་ལུགས་མཐུན་མིན། དེ་ནས་གོམ་པ་རྗེས་མ་དེ་ནི་བྱིས་ལུགས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཚད་བཀག་དགོས་མིན་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་དུ། དང་ཐོག་ང་ཚོས་ཚད་བཀག་བྱེད་སྐབས་དང་བྱིས་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལེགས་ཀྱི་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞིས་པ་དེར་ཚད་བཀག་བཞུགས་པ་དེ་དགོས་པའི་ཅན་རེད་དམ། དེ་བའདྲི་ཚེར་རིམ་པ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་ལུགས་ཀྱི་འོག་ཀྱི།

བྱིས་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་པ་ཚོས་ལུགས་སུ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཚད་བཀག་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལེགས་ལུ་དེ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤོངས་ལ། འཕྲོད་འབྲེལ། བཟང་སྤྱོད། མི་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་བཅས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚད་དུ་ཡིན་དགོས།

འོ་ན་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་པ་དེས་གང་འདྲི་བྱས་ནས་གཞི་རྒྱ་ལེགས་ལ་འཛུགས་སྐྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་འདྲིའི་ཁུངས་སྐྱུ་ལོག་ཡོད་དམ།

སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཚད་བཀག་བྱེད་ལུགས་དང་བྱིས་ལུགས་མཐུན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལེགས་ཀྱི་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཉིན་རྒྱུ་འཇུག་ཕྱི་ལོ་ལུགས་དེས། མི་མང་རྣམས་རིགས་མཐོ་བ་དང་། རིགས་དམན་པ། རིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་བཅས་སྤྱོད་ཡི་ཡོད། རིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་འབྱེད་ཚབས་ཆེ་སོག་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གྲོང་གུར་ཡང་སོག་གི་ཡོད། དགོན་པ་ཁ་ལ་ལ་རིགས་ཀྱིས་རིགས་མེད་ཉིན་རྒྱུ་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་འཇུག་གི་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་ཕྱི་ལོ་ལུགས་དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༩༤༩ ལོར་མེད་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོན་པར་རིགས་མེད་ཉིན་རྒྱུ་རྣམས་མཚོང་མཇུག་དུ་ཡོང་སྐབས་བཀག་འགོག་བྱས་ཚོགས་ཀྱི་མེད། ཚད་བཀག་འདྲིའི་རིགས་ཕྱི་ལོ་ལུགས་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་མི་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་སུ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དབར་གསལ་ལ་ཐད་ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟོན་ཐབས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ཚད་བཀག་ཚང་མར་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་གསལ་མེད་པ་དང་། སྐབས་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་བྱིས་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཚང་གཞི་ལོག་འོག་འབྲེལ་བྱེད་པའམ་བེད་འོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་སུ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱིས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་བརྟགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བྱིས་ལུགས་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྱུ་ལ་དང་། བྱིས་ལུགས་སྤང་སྐྱོབ་འདོགས། དུ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་སྐབས་འདྲི་བྱས་སྐབས་ལ་ཚོས་ལུགས་སུ་དང་མོས་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བརྟེན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་སུ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་རང་དབང་ནི་སོ་སོའི་གང་ལ་དང་མོས་བྱེད་པ་དེ་དངོས་བདེན་ཡིན་པ་བཤད་རྒྱུ་འདྲི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དང་མོས་ནི་ཞི་བའི་སྟོན་པ་མཁུ་

ཡང་ན་དུག་ཤུགས་ལ་ངན་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་འདོན་བྱས་ཚོགས་པ་གསལ་པོ་རེད། རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་མེ་ལ་ཤས་ནི་སོ་སོའི་དང་མོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འདྲི་བའི་སྟོན་པ་ལུགས་སྤང་སྐྱོབ་བྱས་པ་དེས་སོག་ཤུག་ལྷན་ནས་དུག་ཤུགས་ཀྱིས་ལ་ལན་སྟོན་གི་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལ་ལ་ལས་ཀྱིས་དང་མོས་རིགས་ཅིག་ཞི་བའི་དང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲི་བྱེད་དོན་ནི་དུག་པོའི་ཐེང་ཆའི་ཉེན་ཁ་ལས་གཞུང་ཐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་ལུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་བྱིས་ལུགས་ཡོད་པ་ཁུངས་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིན་པོ་ནི་ཤི་ཡས་རྒྱ་མཚན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཉེ་མའི་རྒྱུ་མེད་སྐྱོབ་བྱེད་ཚོས་ཡོངས་གཟུགས་སུ་གསལ་འདོན་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད། དེར་བརྟེན། བྱས་ཉེས་གསོག་མཐུན་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་དུག་སྤོང་གིས་གཞོན་འཛོལ་གསལ་སྟོན་ཚོར་ཁུངས་གསོད་དམ་ངན་སྐྱུ་བྱེད་ཉེས་པ་བསགས་པར་བྱིས་ལུགས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདྲི་འདྲིའི་བྱིས་ལུགས་ཀྱིས་དུག་སྤོང་རིགས་རེ་ཉུང་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། “མོ་འཇུག་པོ་”

ཅན་གྱི་དང་མོས་འཛིན་མཐུན་རིགས་ལ་ཚད་བཀག་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་གཞི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི། མི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལུ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ནམ། མཉམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁུངས་མེ་སྐྱོན་གྱི་འདྲི་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་

“སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་” བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་གཞི་འཛིན་དགོས་པ་བརྗོད་ཡོད། བཤད་སྤངས་གཞན་ཞིག་ལ།  
ལྷོད་ཀྱིས་མི་མང་ཆེ་བའི་ཀུན་སྨྱོད་དེ་གཅིག་ལྟར་ཚད་བཀག་གི་རྒྱུ་གཞིར་འཛིན་མི་རུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དེ་བཞིན་ཚོས་ལྷགས་དང་ཚོས་དད་རང་མོས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མིན་པ་དེར་བྱེད་རང་ཉར་སངས་མཛད་ཀྱི་ལ་པོ་  
རེད།

སྲིད་གཞུང་ལ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དགའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོས་ལྷགས་མཉམ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁབ་བཟོ་མཁན་རེད་ཅེ  
ས་གདོན་འདྲེ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོས་འབྲེ་མཁན་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བདེ་འཇགས།  
སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱིས་ཚད་བཀག་བྱེད་པར་འདང་ངེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དང་།  
དེའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སློན་བྱས་ན་ཚོས་ལྷགས་སམ་ཡང་ན་ཚོས་དད་རང་མོས་དེ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སུ་བེད་སྤོང་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་  
ས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཚང་།  
སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཚད་བཀག་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ལམ་ནས་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ་ངེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་དབར་གྱི་ཐད་ཀའི་འབྲེ  
ལ་བ་དོ་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། ང་ཚོས་ད་དུང་མཐོང་གསལ་ལ།  
གསལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞི་རྒྱ་དེ་དག་གོ་བ་ཉག་ཉག་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་བེད་སྤོང་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཡོད་མིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།  
ད་ནི་ང་ཚོས་དེ་བའི་ཆེ་ཤོས་གཉིས་པ་དེར་བལྟ་ཡི་ཡིན། ཚད་བཀག་ནི་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཆབ་སྲིད་དང་ཡང་ན་མི་མང་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་རན་པོ་མཐོང་གི་མེད།  
འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད།

སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོ་ཚོས་གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཚད་བཀག་དང་མི་གཞན་གྱི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དབར་ལ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་།

*འཛིན་སྐྱེལ་དེ་བཞིན་ཚད་བཀག་བཟོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོས་སྤོང་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
གོས་འཆར་བཏོན་པའི་ཚད་བཀག་དེ་དག་གིས་མི་གཞན་ཚོས་ཐོབ་ཐང་སྤུང་སྤོང་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཇི་ཅུ་ཐོན་ནམ།  
ཐོབ་ཐང་ཚད་བཀག་མ་བྱས་པར་དཀའ་ངེས་ལེགས་ཐབས་གཞན་འདུག་གམ།*

གསལ་ཉེ་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་པོ་རང་མེད་ན། གསལ་ཉེ་གོས་འཛིན་པའི་ཚད་བཀག་གིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་ཕན་གྱི་མེད་པའམ།  
ཡང་ན་ཐོབ་ཐང་ཚད་བཀག་མ་བྱས་པར་བྱེད་ཐབས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ན་ཚད་བཀག་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་གཉེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་བསྟན་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཚོའི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་ཐད་སེམས་ཁུལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་ཐ  
ང་དང་བདེ་འཇགས་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཐབས་གཅིག་ནི་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་དེ་དག་བསྐྱར་བཟོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདི་  
ཚོས་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བཟོ་གི་མ་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྲིད་གཞུང་གིས་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཆ་ཚང་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་བཅུན་མ་  
༡༠༠༠ བཅུན་ཤིང་གྱིས་བྱིར་འབྱུང་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་མ་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་གཉེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་བསྟན་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཚོའི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་ཐད་སེམས་ཁུལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་ཐ  
ང་དང་བདེ་འཇགས་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཐབས་གཅིག་ནི་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་དེ་དག་བསྐྱར་བཟོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདི་  
ཚོས་ཐོབ་ཐང་ལ་ཚད་བཀག་བཟོ་གི་མ་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྲིད་གཞུང་གིས་སློབ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ཆ་ཚང་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་བཅུན་མ་  
༡༠༠༠ བཅུན་ཤིང་གྱིས་བྱིར་འབྱུང་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་མ་རེད།

གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་ངོས་བདེན་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གཞུང་ལ་འགན་ལོ  
ད།

ང་ཚོས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་ཚད་བཀག་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་རྗེས།  
ཚད་བཀག་བྱེད་པ་དེ་དག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

ལྷོ་རང་གི་བསམ་པར་ཁྱིམ་སྒྲིག་དང་། སྲིད་བྱུས། ཡང་ན་བྱེད་སྒྲུབ་རིགས་མཐོང་རྒྱུ་དང་བཞེད་ཡིན་མིན་ལས་སྐྱོད་པོའི་ཐོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བསམ་སྲིད།  
དེ་ཡང་མི་ལ་ཤས་ལ་མངོན་གསལ་དོན་པོས་བཞོམ་སྟོང་བྱེད་པ་དང་མི་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ན། དེ་ལ་ཐང་ཀར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཟེར་བ་དང་དེ་ནི་ཙམ་ནས་ཚོག་གི་མེད།

ཡིན་ནའང་།  
སྐབས་རེ་མི་ཚང་མའི་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིག་དེས་འགའ་རེར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་དང་གཞན་འགར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་མེད། འདི་ལ་བརྒྱུད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཟེར།

ང་ཚོའི་བསམ་པའི་འཆར་སྐོའི་ནང་བཞོན་པའི་གོང་བཤམ་རྒྱུ་དེ་དང་འཇུག་པའི་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིག་སྤུལ་དེར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།  
ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཤུགས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིག་དོ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།  
མི་མང་གི་འདུ་འཛོམས་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལག་གིས་དེ་མཚུངས་སྐྱོད་ཤུགས་སྟོན་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་།  
ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཁང་གི་དྲིལ་བུའི་སྐྱོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་སོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལྷགས་ཤིག་མི་བསྐྱར་ག་  
མེད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་གཞན་དག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད།

འདི་ནི་བརྒྱུད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྱིམ་སྒྲིག་ལོག་བརྒྱུད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།:

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་མི་མང་འདུ་སར་གི་འབྲེར་མི་ཚོག་པ་བཅོས་ཡོད། འདིས་སེལ་ཚོས་ལྷགས་ལུང་པའི་ཚོས་ལྷགས་དང་དང་མོས་ལྷེ་ལག་ལ་རུས་པ་ཅེ་ཡང་ཐེབས་མེད། སེལ་  
གི་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྟོང་གོས་ཀྱི་འོག་དུ། ཀའ་པན་ཞེས་ཚོག་གི་ཞིག་ལས་ལ་གྱོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན།  
ཁྱིམ་སྒྲིག་ཐོག་ནས་སེལ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པར་ཚད་བཀག་བྱས་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལ་འཆར་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐོར་ནང་དུ།  
ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉེ་འགམ་གྱི་མཁར་དབང་བདག་པོ་ཚོའི་ཚོག་མཚན་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་མཚོས་རྣམས་ཕྱོགས་རེས་ཅན་ཡི་  
ན་སྲིད་པར་བརྟེན། སོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལག་ལ་སོལ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྒྱུང་ལག་ལས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་སྐྱབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད།

སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་སྟོང་སྲིད། གལ་ཏེ་གཞུག་ལག་སྐོར་ཆེན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་གཟུང་སྟེན་པར་སྐོབ་ཞུགས་རྒྱགས་ལེན་གྱི་ཡོད་ན།  
འཛིན་ཡི་ཚོས་ལྷགས་ལྷེ་ལག་མེ་འེ་མེན་གྱིས་དང་ཨོབ་རྩོར་མེན་གྱི་གཉེས་ཀྱིང་གུན་པོག་མཁན་དུ་གྱུར་ཡོད།  
དེ་བཞིན་གངས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོས་ལྷགས་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་སེང་གི་ཚབ་ཏུ་གངས་མང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་དུས་ཆེ  
ན་སྐབས་གུང་སེང་ལེན་དགོས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།

དབྱེ་འབྱེད་ནས་ཡང་བྱེད་ཚོག་གི་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་སྒྲིག་སྐོར་བརྒྱུད་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་དེར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་གང་ལུགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་  
དང་པོ་བྱེད་དགོས། ཡང་སེ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བྱུས་གཞི་སྐབས་བདེ་པོ་དེ་ཡང་རྟེན་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་སྐོའི་འཆར་སྐོར་གི་གོང་བཤམ་ནང་།  
ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོས་ཁང་གི་དྲིལ་བུའི་ཚོད་སྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་དང་ཚོས་ལྷགས་དུས་ཆེན་ལ་དམིགས་བསམ་བཏང་ཡོད།

སུ་མེ་ཤེན་ནང་སྐོབ་ཆེན་གྱི་སྐོབ་ཞུགས་ཡིག་རྒྱགས་དེ་ལྟར་གསུངས་སྟེན་པར་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིག་རྒྱགས་དེ་དེང་སང་གཟུང་པ་སངས་ལ་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད།  
གཞན་ཡང་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚས་ལུས་དང་བསྐྱུན་ཐབས་ཀྱིས་མགོ་རས་གྱོན་ཚོག་པའི་འཇུག་ཐོག་རྒྱུད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་དེ་ནི་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ར་སྟོང་བྱེད་ལུགས་ན་བརྒྱུད་ན  
ས་མཐོང་རྒྱུ་འབྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཁྱིམ་སྒྲིག་དང་མཐུན་པ་ཚོགས་ལུགས་ལ།

དཔེར་ན།

སྐྱར་ཁང་གི་འགོས་ནང་སྐྱངས་འཛིན་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཚོས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་མི་ཚོག་པ་བཅོས་པ་དེས་ཚོགས་ལག་ཅིག་ལ་གྱོད་གུན་པོག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། འོ  
ན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐོད་བསྐྱེད་གཞིར་བཞག་ན་དེ་ནི་གནས་ལྷགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནི་ཚོས་ལྷགས་སམ་ཡང་ན་དང་མོས་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྲེ  
ད་བྱེད་པའི་ཐད་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན།

ཚོང་གཉེར་བཟོ་གྲུ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ན་བཟོ་གྲུ་འཁོར་པའི་ལ་གཞི་རྒྱུན་ཕོག་གི་རེད་ཅེས་ཚོང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི། གལ་ཏེ་འོན་མས་ཚོང་ཁང་ཞིག་གིས་  
ཚོང་གཉེར་བྱེད་མཁན་ལ་ཚོང་ཁང་དེ་རང་གི་ནང་ཚོང་རྒྱུ་ཐོན་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།

ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་མི་ལྷན་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ན་ལས་ཀར་ལྷ་མཐུན་འཛོག་དགོས་ཀྱི་མེད།

དེར་བརྟེན་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྲེད་ཐད་ཀར་བྱེད་པ་ཚོགས་གི་མེད། ཡང་བརྒྱུད་ནས་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་བཅས་ནས་མི་སྐར་རེ་བྱུང་དང་ཚོགས་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་སློན་པོ་ཡོང་ཐུབ།

དེར་བརྟེན་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྲེད་ཐད་ཀར་བྱེད་པ་ཚོགས་གི་མེད། ཡང་བརྒྱུད་ནས་མཐོང་ཚུང་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་བཅས་ནས་མི་སྐར་རེ་བྱུང་དང་ཚོགས་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་སློན་པོ་ཡོང་ཐུབ།

ཚོས་དང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་བར་ཚད་བཀག་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ག་རེ་བཀག་བཟོ་མས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཞིག་དང་། ལྷ་ལ་དུ  
ས་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་བཀག་བཟོ་མས་བྱེད་དགོས་པའི་རེད་དམ།

ཚོས་ལྷགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་གོས་ཚེད་ལས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལས་ལུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་མི་ཚོགས་པ་དང་།

མི་ཚང་མར་ཁྲོམ་ལམ་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཚས་ལྷན་རྒྱ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ཏུ་ཚང་ཚེན་པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན། ལྷ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དོ་ལྷན་བྱེད་པ་ནི་དོ་མཉམ་རང་བཞིན་ཡིན། ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཀྱང་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཚད་བཀག་དེ་དག་ངེས་  
པར་དུ་ཚོས་ལྷན་པའི་ཚོང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

ཁྲིམས་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐུན་མཐུན་ལྷ་སྤྱི་ལེ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སློན་པོ་ལས་ལ་གཞན་ཡོད་མེད་འདྲར་ཤ་གཙོད་རྒྱ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲི་ནི་སྤྱི་མང་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་  
འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་དོན་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་ཚོགས་པ་མ་ཟད། ལྷ་སྤྱི་ལས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞིར་ཡང་འཛིན་དགོས།

དེར་བརྟེན།

ལྷ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁ་ཤས་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སློན་པོ་ “བཟུང་ཤ་གཙོད་ས” བེད་སྤྱོད་འབྲས་པ་འདྲིས་གཞི་རྒྱུ་ཐོག་ལྷ་སྤྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ལྷ་སྤྱི་ལ  
བ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མངའ་ཚེ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་།

དེའི་དབང་གིས་ལྷ་སྤྱི་ལས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཡག་ཤོས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ལྷ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ལྷ་སྤྱི་ལས་སོ་སོར་གན  
ས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲད་ཡོད།

ལྷ་སྤྱི་ལས་ཅིག་གིས་གནས་བབ་དང་བརྒྱུན་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དབང་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་།

ཁྲིམས་ཁང་གི་ངོས་ནས་སྤྲད་པའི་ཚད་གཞི་ཆེ་དགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ནི་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་བསྟུན་ན།

ཚོང་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་མིན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས། ང་ཚོས་གཤམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

- ༡) ཁྲིམས་སྤྱི་གང་ཞིག་གིས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་སམ་དང་མོས་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་བརྒྱུར་བ།  
ཡང་ན་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་སློན་པོ་ལེན་པའི་ལྷན་པའི་ཚོང་འཛིན་བྱེད་མིན་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
- ༢) ཚད་བཀག་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མིན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།
- ༣) ཚད་བཀག་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཚོང་འཛིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས།
- ༤) ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ལྷ་བུར་ཚད་བཀག་བྱེད་པ་དེས་ཚད་གཞི་ཅེ་ཞིག་གི་བར་དང་མོས་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཉེ  
ན་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
- ༥) ཚོང་འཛིན་རྣམས་ཚད་བཀག་དེ་རིགས་ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་ནས་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་མིན་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས།

༤)

ཚད་བཀག་དེ་རིགས་ནི་དེས་རྒྱུན་གྱི་ཉེན་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་དང་དོ་མཉམ་ཡིན་མིན་དང་རྣམས་པ་ལྡན་པའི་སློ་རྣམས་མངོན་འཕྲུང་བྱུང་མིན་ཐང་བསམ་ཞིབ་བྱེ  
ད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཚམ་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་སྲུང་བྱེད་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པ་དེ་ཚམ་གྱིས་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་རྣམས་པ་ལྡན  
ན་པའི་སློ་རྣམས་ལེན་བྱུང། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡང་དག་པའི་སློ་རྣམས་ལས་དོན་སྐྱབ་མིན་དང་།  
ཡང་ན་དེ་ཚོས་དངོས་སུ་ཚོས་ལྷགས་དང་དད་མོས་རང་དབང་བདལ་བཤེག་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་པའི་སློ་རྣམས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ནང་མ  
ཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཆོག །།

སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བསྐྱུང།  
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་དག་བཏང་།